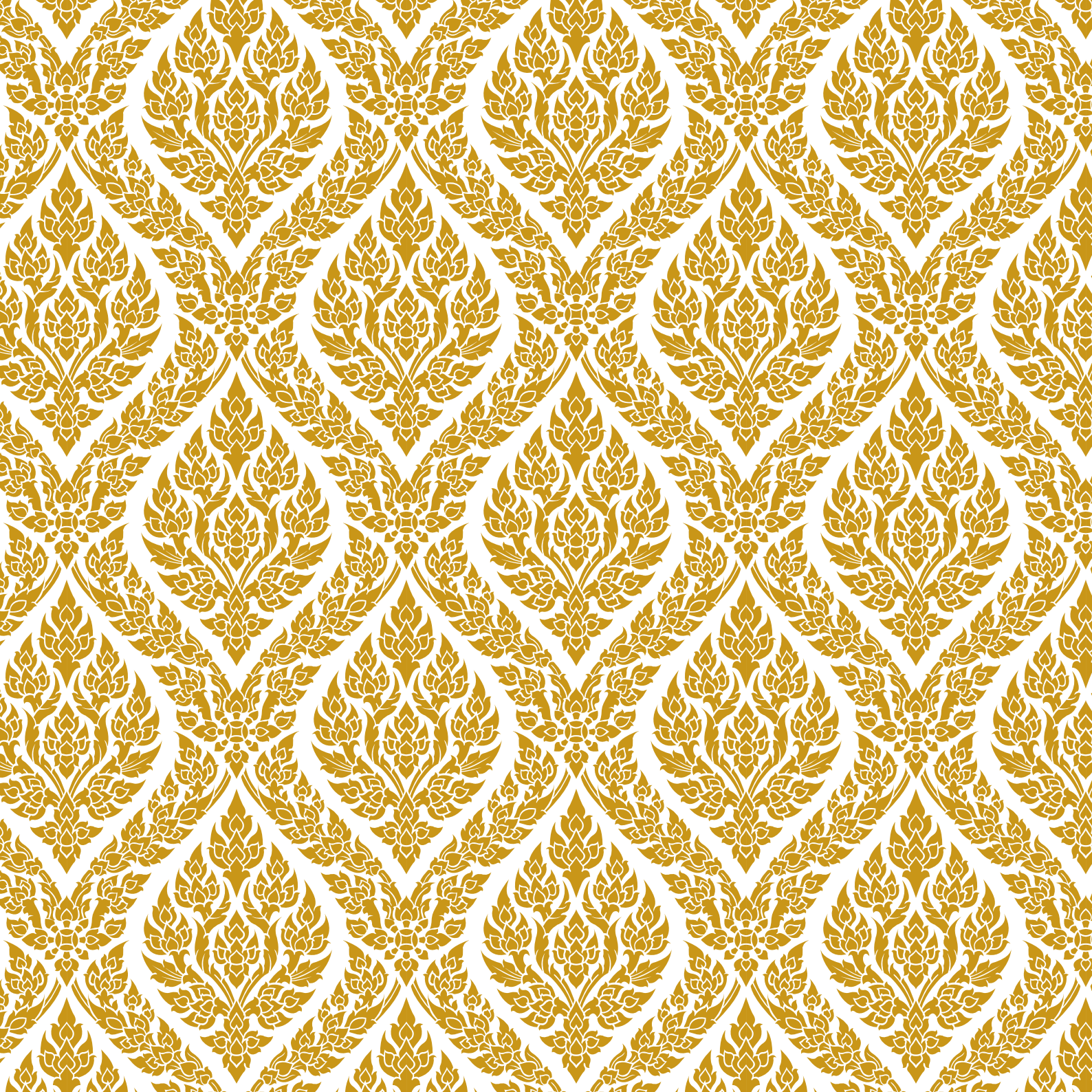




**BAAN THAI SPA**

---





EINE OASE FÜR KÖRPER UND GEIST.

SERIÖSE MASSAGEN



## PHILOSOPHIE

### GUTEN TAG! SAWASDEE KHA!

Das Land des Lächelns heißt Sie Willkommen! Treten Sie Ihre Reise nach Thailand mitten im Herzen Berlins an – in der Augsburgers Straße am Kurfürstendamm. Entfliehen Sie dem Trubel der Großstadt und kehren Sie ein in das Baan Thai – das Thailändische Haus. Es erwartet Sie eine Oase der Ruhe und des Wohlbefindens. Wir bieten Ihnen das authentische Thailand mit all seiner Wärme und Freundlichkeit, aber ohne die Notwendigkeit eines zwölfstündigen Fluges.

Die traditionelle Thai-Massage heißt Nuad Phaen Boran, was übersetzt so viel bedeutet, wie uralte heilsame Berührung. Erfahren Sie die Kunst dieser Anwendung nach den überlieferten Weisheiten des Yoga. Sie dient seit über 2.500 Jahren der Gesunderhaltung. Sanfte Streckbewegungen und rhythmischer Druck entlang von zehn Energiebahnen, die die ayurvedische Lehre vorgibt, bilden die Grundlage für körperliches Wohlbefinden und seelische Ausgeglichenheit. Die Überwindung körperlicher Leiden vereint sich mit der Regeneration des Geistes.

Ganz im Sinne dieser alten Tradition liegt auch das Selbstverständnis unserer Masseuse. Der meditative Akt der Heilanwendung ist für sie mehr Berufung denn Beruf.

## UNSERE RÄUME DER ENTSPANNUNG

### DAS HAUS – BAAN

Treten Sie ein und fühlen Sie sich zu Hause. Entfliehen Sie in die Oase der Entspannung und des Wohlbefindens. Vergessen Sie Raum und Zeit in unserem Domizil.













## DIE SONNE – *DUANG TA WAN*

Öffnen Sie sich der Sonne Thailands.  
Heilsame Massagen in lichtdurchfluteten Räumen lindern  
bei sanften Klängen wohltuend den Stress des Alltags.



## DAS MEER – T H A L E

Erfahren Sie die erfrischende Wirkung des Lebensspenders Wassers.  
Damit Sie entspannen, ist für alles gesorgt.





**BAAN THAI SPA**





## HINWEISE – BANTHUK

Bei den angebotenen Massagen handelt es sich nicht um medizinische Anwendungen. Es werden ausdrücklich so genannte Wellness-Massagen ausgeführt. Wir dürfen keine medizinischen Auskünfte oder Ratschläge erteilen. Bitte informieren Sie sich vorab bei Ihrem Arzt oder Heilpraktiker, ob Sie für eine Thai-Massage in Frage kommen. Die Anwendungen erfolgen auf eigenes Risiko und Verantwortung.

Wir bieten qualitativ hochwertige Massagen entsprechend uralten Traditionen. Unsere Mitarbeiter sind gebührendermaßen ausgebildet und geschult.

Die traditionell überlieferte Thai-Massage hat nichts mit den Erotikangeboten zu tun, mit denen sie zuweilen assoziiert werden. Wir distanzieren uns hiervon und bitten, um Missverständnissen vorzubeugen darum, von jeglichen Annäherungsversuchen unseren Mitarbeiterinnen gegenüber Abstand zu nehmen.

## ANGEBOTE

*Die Theorie der Thai-Massage basiert, wie auch die Yoga-Lehre, auf der Lehre von ayurvedischen Energiebahnen. Mit den verschiedenen Techniken und insbesondere der sogenannten „Mitfühlenden Behandlungsweise“ des Anwenders, trägt die Thai-Heilmassage dazu bei, den Energiefluss des Körpers positiv zu beeinflussen. Die Akkupressurpunkte und Energielinien können als Pforte zum Körper und zur Seele des Menschen betrachtet werden. Energieblockaden im System behindern das Wohlbefinden des Menschen und machen ihn im schlimmsten Fall krank.*

*Fernöstliche Heilmassagen eignen sich sehr gut zur Begleitung einer Psychotherapie, sowie vieler schulmedizinischer Behandlungen. Sie können lernen, sich wieder mehr mit ihrem Körper in Verbindung zu bringen und auf seine Signale zu hören, die ansonsten im Getöse des Alltags allzu leicht untergehen. Dieses Wissen und Können Ihnen in einer angenehmen und entspannten Atmosphäre näher zubringen, haben wir uns zur Aufgabe gemacht.*

### TRADITIONELLE THAI MASSAGE

- 60 min -

Unsere traditionelle Massage vereint eine Mischung aus leichter Bewegung und angenehm intensiver Druckpunkttechnik mit ausgewählten warmen Naturölen. Es handelt sich hierbei um eine Ganzkörpermassage der oberflächlichen Muskulatur. Diese sanfte Massage ist spürbar wohltuend und wirkt nachhaltig entspannend.



## YOGA MASSAGE

- 60 min -

Die Thai Yoga Massage ist eine über 2500 Jahren alte Massage ohne Öl. Es ist eine Verbindung aus Akupressur, Dehnung und Meditation. Die Massage folgt bestimmten Energiebahnen (Sen) dabei wird mit Daumen, Handballen, Ellenbogen, Knie und Füßen und dem Gewicht des ganzen Körpers massiert. Die Muskeln werden sanft gedehnt und gestärkt, die Wirbelsäule entlastet, der Lymphfluss angeregt und die Atmung vertieft. Die dem Menschen innewohnende natürliche Kraft und Energie wird aktiviert und eingesetzt, um zum Zustand der Harmonie zurückzufinden.

## AROMAÖLMASSAGE

- 60 min -

Die Aromaölmassage ist eine der ältesten Anwendungsformen, durch welche die Durchblutung angekurbelt, Muskelverspannungen gelöst und der Stoffwechsel aktiviert werden können. Angenehm riechenden Massageöle werden mit speziell zusammen gestellten ätherischen Ölen kombiniert. Diese Ganzkörperölmassage beinhaltet auch eine Fuß- und Kopfmassage (inkl. Gesichtskompressen).

*Die Behandlung erfolgt mit warmen Bioölen Jasmin, Lemongras, Orange oder Neutral.*

## HOT STONE MASSAGE

- 90 min -

Nach dieser traditionellen Thai Massage Art werden die auf 52 bis 57 Grad erhitzten Steine auf die Energiezentren des Körpers gelegt. Anschließend wird die Wärme der Steine unter massierende Bewegungen an den Körper abgegeben. Die Wärmeenergie der Steine unterstützt die Massage in Ihrer Tiefenwirkung und wirkt daher lange und nachhaltig.

## KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

- 90 min -

Die Behandlung mit erwärmten Kräuterstempeln ist eine ganz besondere Massage mit einer tiefen-wirksamen Komponente für den gesamten Körper. Nachdem die Stempel in Öl aufbereitet wurden, wird die Haut sanft massiert und damit gleichzeitig gepflegt. Die durch den Wasserdampf freigesetzten Pflanzenextrakte werden mit der Atemluft und der Haut aufgenommen. Durch die wohlige Wärme entspannt sich die Muskulatur und die Wirkstoffe der verwendeten Kräuter können tief eindringen.

## ANTI STRESS MASSAGE

- 60 min -

Bei der Anti-Stress Massage konzentrieren wir uns auf die größten Problemzonen Ihres gestressten Körpers: den Kopf-, Schulter- und Rückenbereich. Durch schwere körperliche Belastung, aber auch durch überwiegend sitzende oder sich ständig wiederholende Tätigkeiten, entstehen durch Überlastung oder Fehlhaltung schmerzhaftes Verspannungen und Muskelverhärtungen im Schulter-, Kopf- und Nackenbereich. Auch Leid, bloßer Alltagsstress und Ärger blockieren die Energiebahnen unseres Körpers und führen zu Kopf-, Rückenschmerzen und Verspannungen. Symptome wie Nackensteifigkeit, Schwindel und schmerzhaftes Bewegungseinschränkung sind dann an der Tagesordnung. Durch langsame und rhythmische Streichbewegungen hat die Anti-Stress-Massage eine entspannende Wirkung auf das Nervensystem und versetzt den Körper durch Abbau von Stress, in einen Ruhezustand. Entspannung pur, Erholung für Körper, Geist und Seele.





## KOPF- UND SCHULTERMASSAGE

- 30 min -

Die Kopfmassage stimuliert die feinen Nervenbahnen unter der Haut und regt die Durchblutung im gesamten Kopfbereich an. Durch den leichten Druck und die gleichmäßige Bewegung entspannen sich die Nervenenden, wodurch die feine Muskulatur des Kopfes leichter loslassen kann. Schultern, Nacken und Gesicht werden mit einbezogen. Die Entspannung setzt sehr schnell ein, bewirkt eine Regeneration der Konzentrationsfähigkeit und kann bei regelmäßiger Anwendung deutlich mehr Vitalität und Lebenskraft schenken.

## FUß- UND BEINMASSAGE

- 30 min -

Die Füße sind der Spiegel unseres Körpers. Genießen Sie eine sanfte Fußreinigung in einem warmen Aromacremebad und eine wohltuende Massage Ihrer Füße und Beine entlang der Reflexzonen. Die allgemeinen Effekte der Fußmassage sind Entspannung, eine gesteigerte Durchblutung, die Stimulierung des Abwehrsystems und der Selbstheilungskräfte, sowie eine positive Wirkung auf Geist und Seele.

## ANTI CELLULITE MASSAGE

- 60 min -

Durch die Anti-Cellulite Massage können Verklebungen des Bindegewebes gelöst und somit vermehrte Fett- und Wassereinlagerungen an Oberschenkeln, Gesäß, Bauch und Oberarmen gezielt behandelt werden. Diese kräftige Massage unter Einbezug des Unterhautfettgewebes fördert neben der Durchblutung den Entschlackungsprozess des Organismus, hilft in Verbindung mit Sport und bewusster Ernährung oft deutlich gegen Cellulite und schenkt Ihnen dadurch ein angenehmeres Körpergefühl.



## DAS TEAM – THIM

Unser Team erwartet Sie! Herz und Seele unseres Hauses ist Frau Silgradt. Sie ist eine zertifizierte Masseurin und hat ihr Handwerk in der angesehenen Wat Po Schule in Bangkok von Grund auf erlernt. Unterstützt wird sie von einem Stab aus thailändischen Masseurinnen mit fundierter Ausbildung und langjähriger Erfahrung. Fortwährende Weiterbildungen unserer Mitarbeiter unterstreichen unseren Anspruch, Thai-Massagen auf höchstem Niveau anzubieten. Qualität und Sachverstand würdigen die reiche Tradition dieser Heilanwendung.

## UNSERE ANGEBOTE

### TRADITIONELLE MASSAGE

- 60 min/60 € -

### YOGA MASSAGE

- 60 min/60 € -

### AROMAÖLMASSAGE

- 60 min/70 € -

### KOPF- UND SCHULTERMASSEGE

- 30 min/40 € -

### FUß- UND BEINMASSEGE

- 30 min/40 € -

### HOT STONE MASSAGE

- 90 min/100 € -

### KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

- 90 min/110 € -

### ANTI CELLULITE MASSAGE

- 60 min/70 € -

Frische Bademäntel und Handtücher liegen für Sie bereit.

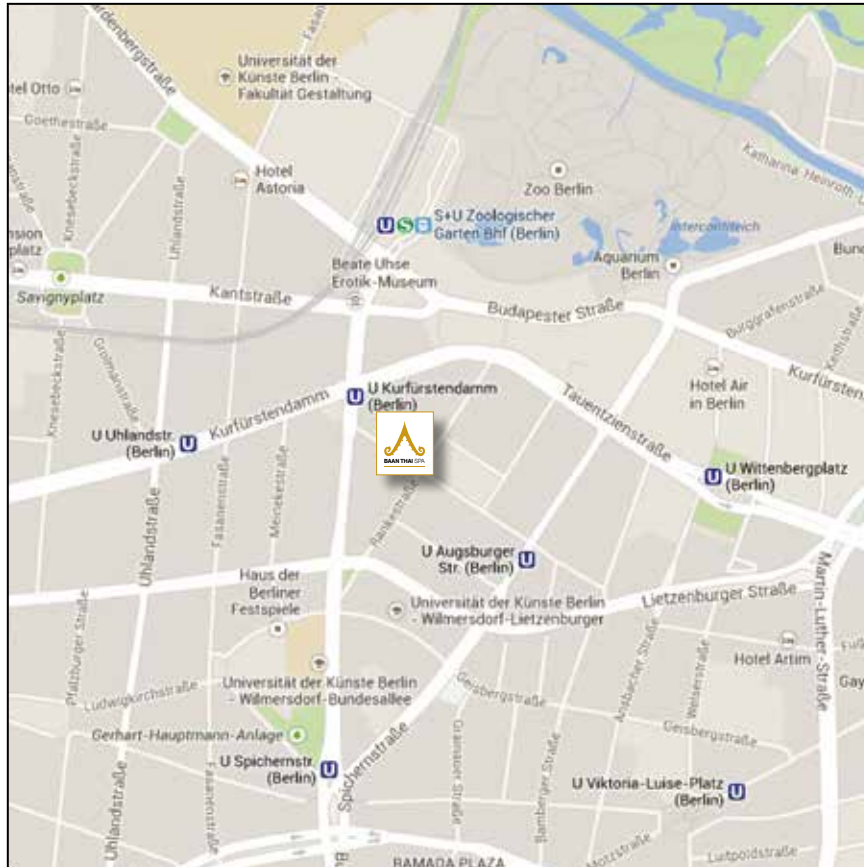
Zur Massage wird ein erfrischender Saft und ein Snack gereicht. Des Weiteren ist ein wohltuendes Fußbad mit anschließender Fußreflexzonenmassage inklusive.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Website:

[www.baan-thai-spa.com](http://www.baan-thai-spa.com)

## WO SIE UNS FINDEN



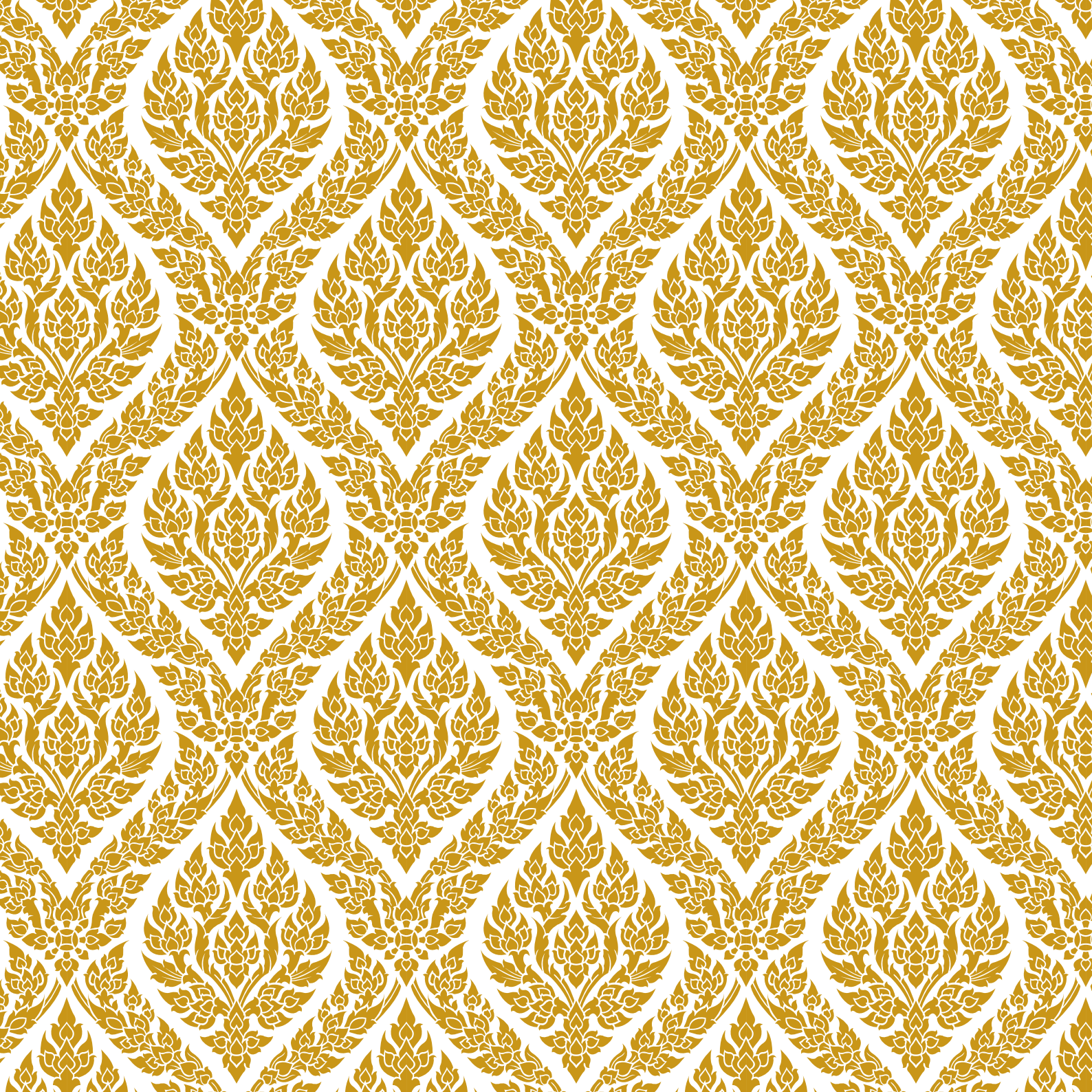
BAAH THAI SPA , Augsburger Str. 37, 10789 Berlin



## AUF WIEDERSEHEN–*LA KON, PHOB KAN MAI KHA*

Mit Baan Thai Spa haben wir ein Kleinod geschaffen, um Ihnen zu ermöglichen den Alltag abzustreifen und einen Ort der Ruhe und Regeneration aufzusuchen. Im stetig schneller werdenden Rhythmus der Großstadt möchten wir Ihrem Bedürfnis nach Ruhe und innerer Einkehr nachkommen und Ihnen diesen Ort des Verweilens und des Wohlfühlens bieten.

All unsere Anwendungen dienen der allgemeinen Entspannung und ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge.







BAAN THAI SPA

Augsburger Str. 37  
10789 Berlin

T 030. 88 91 59 90  
mail@baan-thai-spa.com  
[www.baan-thai-spa.com](http://www.baan-thai-spa.com)